



MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS

Entel IT CONSULTING.

Octubre de 2006

1-Introducción

2-Oficina.

3-Agua.

4-Energía.

5-Problemática ambiental.

6-Limpieza

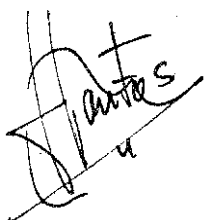
7-Aplica también estas normas en tu casa

1. Introducción

Madrid, 1 de Octubre del 2006

Intel tiene implantando un Sistema de Gestión Ambiental según la Norma ISO-14001:2004; dentro de este sistema se contemplan las pautas de comportamiento ambiental que deben cumplir en el desarrollo de sus actividades todos los Departamentos.

Las pautas de actuación para la consecución de estos objetivos son las que a continuación se exponen debiendo ser conocidas y respetadas por todo el personal.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Pedro de Santos', written over a faint grid background.

Pedro de Santos
Responsable de Calidad y Gestión Ambiental

2. Oficina

- Se deben de ajustar las propiedades de la calidad de impresión de la impresora en función del uso de la copia a obtener.
- Así, para un borrador se seleccionará la calidad de impresión borrador, y para una impresión final, la calidad óptima.
- Siempre que la copia sea borrador se imprimirá por las dos caras, en aquellas impresoras que así lo permitan. Para ello se deben configurar las propiedades de la impresora.
- La selección del tipo de impresora será función del tipo del documento a imprimir. Cada tipo de documento es mejor imprimirlo en un tipo de impresoras que en otro de cara a su rendimiento óptimo.
- Cuando se tenga que realizar alguna rectificación sobre algún documento final ya impreso, sólo se imprimirá la/s hoja/s rectificadas/as, no todo el documento.
- Cuando se use la fotocopidora para copias de uso interno se debe utilizar preferiblemente papel usado por una cara cuando sea posible.
- Cuando se utilice papel en blanco como borrador, se usará preferiblemente papel impreso por una cara dividido en dos.
- Queda totalmente prohibido tirar otro tipo de residuo que no pertenezca a un contenedor en cuestión.
- Si los residuos que su actividad va a generar son de distinta naturaleza a los generados en la Unidad, debe ser responsable de su gestión.
- En el caso que durante el desempeño de su actividad se produzcan incidentes con repercusiones ambientales, se debe avisar inmediatamente al Responsable de Calidad y Gestión Ambiental.

3. Agua

- No utilices el WC como basurero, evita “tirar de la cadena” innecesariamente, con el consiguiente exceso de consumo de agua y no deje correr el agua durante el cepillado de dientes.
- Cierra bien los grifos contribuye de forma importante al ahorro de agua. Una gota por segundo se convierte en 30 litros/día (aproximadamente el 10% del consumo diario).

4. Energía

- Se deben apagar los ordenadores a la hora de las comidas y al final de la jornada laboral si no están en proceso de cálculo. Si no es posible apagar los ordenadores, al menos apagar las pantallas.
- Apaga las luces de las salas y habitaciones cuando no se utilizan (despachos, cocina, baños, etc.) contribuye a reducir el consumo de energía. Y en la medida de lo posible utiliza la luz natural.
- La Unidad dispone de focos halógenos de bajo consumo en toda la oficina que proporcionan la luminosidad adecuada para el desarrollo de su actividad. Puede ahorrarse hasta un 10% en el consumo eléctrico si se mantienen limpios los focos y lámparas.

5. Problemática Ambiental

- Conoce la problemática ambiental de la empresa (tipos de residuos producidos, oportunidades de minimización, objetivos ambientales a cumplir, etc.) a través de consultas al Responsable de Calidad y Gestión Ambiental, o búsquedas a título personal a través de recursos de información ambiental.
- Respeta los objetivos ambientales establecidos y conocer el papel que desempeñamos cada uno para la obtención de los mismos.



- El símbolo de las tres flechas en círculo indica que el material del envase es reciclable.
- El punto verde se otorga a aquellos envases integrados en un sistema integrado de gestión que asegura su recogida, lo que facilitará la posterior valorización y reciclado del material de estos envases.
- Lee de vez en cuando los carteles informativos que se coloquen en el tablón de anuncios (comunicados internos, planes de emergencia...).
- Puedes consultar cualquier duda, en relación con temas ambientales, al Responsable de Calidad y Gestión Ambiental.

6. Limpieza

- Vigilar los productos químicos que se emplean en la limpieza de las instalaciones y buscar aquellos que se identifiquen como de una menor agresividad ambiental. Seleccionar aquellos que garantizando la limpieza sean menos tóxicos y biodegradables.
- Al utilizar productos de limpieza seguir las recomendaciones del fabricante en cuanto a la dosificación y tratamiento y depósito final de los envases vacíos, asegurando un consumo y uso correcto para evitar una mayor contaminación.
- En las etiquetas de los productos que utilices debe constar toda aquella información necesaria para una correcta utilización por parte del usuario: avisos sobre seguridad y medio ambiente, como almacenar el producto, fechas de caducidad, etc. Lee atentamente las instrucciones de uso de los productos que utilizas.
- Cada vez que se termine algún producto de limpieza, enjuágalo tres veces y usa el agua de enjuagado como agua de limpieza. De esta forma evitarás la producción de envases de residuos peligrosos de productos de limpieza.

7. **Aplica estas normas también en tu casa**

- Mira bien las etiquetas de los productos que compras. Estas deben describir claramente el producto, especificar el material y cómo reciclarlo y la fecha de envase y/o caducidad.
- Evita las bandejas de corcho blanco. Compra productos sin envoltorio (o con los estrictamente necesarios) y, si esto no es posible, cómpralos con envoltorios reciclables o reutilizables.
- Lleva una bolsa de tela para hacer la compra.
- Al utilizar productos de limpieza sigue las recomendaciones del fabricante en cuanto a la dosificación y tratamiento y depósito final de los envases vacíos, asegurando un consumo y uso correcto para evitar una mayor contaminación.
- Compra detergentes sin fosfatos. Los fosfatos tienen consecuencias nocivas en los cauces fluviales porque su utilización ayuda a la proliferación de algas impidiendo la vida al resto de la fauna.
- Reduce el consumo de productos tóxicos y peligrosos a lo estrictamente necesario. No viertas por el desagüe las sobras de estos productos.
- Utiliza el transporte público. Si utilizas el coche, tenlo “a punto”, así evitaras fugas y consumos innecesarios. Quita la baca cuando no la uses (con baca se aumenta un 16% el consumo de gasolina).
- Si utilizas bombillas de alto rendimiento o fluorescentes puedes ahorrar hasta un 80% de energía.
- Utiliza los electrodomésticos a plena carga.
- Utiliza los puntos limpios, contenedores de papel y vidrio y la “bolsa amarilla” para separar la basura que originas en casa.
- Evita el generar colas, pintura, medicamentos caducados. Utiliza los más antiguos y rótalos según la fecha de caducidad.
- Una forma de minimizar los residuos es reducir el uso de productos de “usar y tirar”. Intenta usar los mismos envases varias veces.
- Deposita las pilas en contenedores específicos. Una pila botón puede llegar a contaminar 500.000 litros de agua.
- Utiliza el punto limpio más cercano a tu vivienda para la segregación de aquellos residuos peligrosos: Fluorescentes, pilas, aceites de cocina, etc.